



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	117	OSKAR PRZYSIĘŻNY	GDAŃSK		Polska	1986	M20	1	3:40	16,3	00:18:22	00:18:22	1	
2	196	ŁUKASZ GURFINKIEL	GDAŃSK		Polska	1980	M30	1	3:42	16,2	00:18:32	00:18:32	2	
3	121	TOMASZ DROP	GDAŃSK		Polska	1985	M20	2	3:44	16,1	00:18:41	00:18:41	3	
4	152	PIOTR ZAPOLSKI	GDYNIA	WKS FLOTA GDYNIA	Polska	1990	M20	3	3:48	15,8	00:19:01	00:19:02	4	
5	33	PIOTR SUCHENIA	REDA	WWW.RUN-PASSION.PL	Polska	1980	M30	2	3:56	15,3	00:19:38	00:19:38	5	
6	218	MICHAŁ CZAPIŃSKI	REDA		Polska	1982	M30	3	3:56	15,2	00:19:41	00:19:41	6	
7	70	MAREK GROCHOWSKI	GDAŃSK	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	Polska	1970	M40	1	3:58	15,1	00:19:50	00:19:51	7	
8	138	MACIEJ HEWELT	GDAŃSK	UKS & QUOT; AZYMUT 45 & QUOT; GDYNI.	Polska	1990	M20	4	4:02	14,9	00:20:12	00:20:12	8	
9	144	PIOTR DEMBICKI	GDYNIA	KM PSP GDYNIA	Polska	1981	M30	4	4:05	14,7	00:20:23	00:20:24	9	
10	306	TOMASZ DOMAŻAŁSKI	OLSZTYN	SKLEPBIEGOWY.COM	Polska	1980	M30	5	4:05	14,7	00:20:23	00:20:25	10	
11	303	MARTA KRAWCZYŃSKA	GDAŃSK	WKS FLOTA GDYNIA	Polska	1988	K20	1	4:09	14,5	00:20:44	00:20:44		1
12	140	PIOTR PIETRZAK	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1968	M40	2	4:10	14,4	00:20:47	00:20:48	11	
13	302	MARCIN SOB CZAK	RUMIA	OLMP SKLEP BIEGOWY	Polska	1971	M40	3	4:10	14,4	00:20:47	00:20:49	12	
14	211	ŁUKASZ WIŚNIEWSKI	RUMIA	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	Polska	1996	M16	1	4:13	14,3	00:20:59	00:21:03	13	
15	93	ANDRZEJ JARMOŁOWSKI	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	Polska	1986	M20	5	4:16	14,1	00:21:19	00:21:20	14	
16	208	KAROL KASS	SZEMUD	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	Polska	1994	M16	2	4:17	14,0	00:21:20	00:21:24	15	
17	51	ARKADIUSZ KALINOWSKI	GDAŃSK		Polska	1971	M40	4	4:19	13,9	00:21:37	00:21:37	16	
18	139	MAREK CHOŁOTA	ŻORY/GDAŃSK	JW 1889 LEBORK	Polska	1979	M30	6	4:22	13,7	00:21:50	00:21:51	17	
19	60	KRZYSZTOF DOLAŃSKI	GDAŃSK		Polska	1981	M30	7	4:23	13,7	00:21:52	00:21:53	18	
20	79	PAWEŁ IWANIUK	GDYNIA	BE BE BE KOPYTKA NIOSĄ MNIE	Polska	1980	M30	8	4:24	13,6	00:21:58	00:21:59	19	
21	132	MARTYNA WARD A	BARCZEWO	AZS-UWM OLSZTYN	Polska	1992	K20	2	4:29	13,4	00:22:25	00:22:27		2
22	159	MARCIN ZAWAŁUK	GDAŃSK	PIJANY POWIETRZEM	Polska	1976	M30	9	4:34	13,1	00:22:51	00:22:51	20	
23	108	PIOTR DUDICZ	GDAŃSK		Polska	1989	M20	6	4:36	13,1	00:22:55	00:22:58	21	
24	184	ROBERT KRÓL	GDAŃSK		Polska	1976	M30	10	4:36	13,0	00:23:00	00:23:01	22	
25	309	POITR NADOLSKI	JWICZNO	KMPSP GDAŃSK	Polska	1981	M30	11	4:37	13,0	00:23:02	00:23:03	23	
26	67	ANDRZEJ WYRZYKOWSKI	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1967	M40	5	4:38	13,0	00:23:07	00:23:09	24	
27	315	KRZYSZTOF KRZYWY	GDAŃSK	CORRATEC TEAM	Polska	1978	M30	12	4:39	12,9	00:23:11	00:23:13	25	
28	102	ARKADIUSZ KUCHARCZYK	GDAŃSK		Polska	1982	M30	13	4:39	12,9	00:23:15	00:23:17	26	
29	171	KRZYSZTOF TOKARSKI	GDAŃSK		Polska	1958	M50	1	4:40	12,9	00:23:16	00:23:18	27	
30	82	RYSZARD ROKSZ	BOLSZEWO	MAJA TEAM	Polska	1955	M50	2	4:40	12,9	00:23:19	00:23:20	28	
31	65	JAKUB SIEROCIN	SOPOT	KDATP	Polska	1982	M30	14	4:41	12,8	00:23:23	00:23:25	29	
32	301	DARIUSZ ZAWISZA	GDAŃSK	ZAWIAS	Polska	1971	M40	6	4:42	12,8	00:23:27	00:23:28	30	
33	203	MICHAŁ FELON	GDYNIA	AKADEMIABIEGANIA.PL	Polska	1977	M30	15	4:42	12,8	00:23:28	00:23:29	31	
34	169	GRZEGORZ DZIEKAN	STRZEBIELINO	MORSKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ	Polska	1982	M30	16	4:42	12,8	00:23:25	00:23:30	32	
35	91	KAMILA GRZONKA	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	Polska	1986	K20	3	4:42	12,8	00:23:30	00:23:31		3
36	55	EWA MAJ-PŁOTKA	WEJHEROWO	MAJA TEAM	Polska	1983	K20	4	4:43	12,7	00:23:29	00:23:33		4
37	115	MARIUSZ KULESZA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	Polska	1977	M30	17	4:43	12,7	00:23:32	00:23:33	33	
38	207	JAROSŁAW LITWIN	RUMIA		Polska	1963	M40	7	4:43	12,7	00:23:30	00:23:34	34	
39	106	SŁAWOMIR GÓRSKI	WEJHEROWO		Polska	1973	M30	18	4:43	12,7	00:23:30	00:23:34	35	
40	216	PIOTR PELPLIŃSKI	SOPOT	BIEGAM BO LUBIĘ / AKADEMIA BIEGANI	Polska	1986	M20	7	4:43	12,7	00:23:34	00:23:37	36	
41	68	WOJCIECH LEMAŃCZYK	SOPOT	KDATP	Polska	1982	M30	19	4:44	12,7	00:23:39	00:23:42	37	
42	224	MIKOŁAJ PANKIEWICZ	BANINO	SOLWIT SA	Polska	1996	M16	3	4:45	12,6	00:23:42	00:23:44	38	

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 15.12.2012 r.  
 Dystans: 5KM  
 Miejscowość: Gdańsk



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	116	GRZEGORZ PRZYŚIĘŻNY	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	Polska	1961	M50	3	4:45	12,6	00:23:45	00:23:47	39	
44	151	DANIEL KRZEMIŃSKI	GDAŃSK		Polska	1989	M20	8	4:47	12,5	00:23:54	00:23:57	40	
45	146	MATEUSZ MROZEWSKI	PEPOWO	SOLWIT SA	Polska	1982	M30	20	4:48	12,5	00:23:56	00:23:59	41	
46	66	ANTONI CIAPALSKI	SOPOT	KDATP	Polska	1981	M30	21	4:49	12,5	00:24:02	00:24:04	42	
47	310	WALDEMAR CHRONOWSKI	GDAŃSK		Polska	1964	M40	8	4:49	12,5	00:24:04	00:24:05	43	
48	305	MAGDALENA GAŃSKA	GOŚCICINO	MKS FIGHTER BUKOWINA	Polska	1973	K30	1	4:50	12,4	00:24:07	00:24:09		5
49	209	ARTUR JAROSZ	WEJHEROWO		Polska	1972	M40	9	4:50	12,4	00:24:07	00:24:10	44	
50	153	ANNA MARIA WIŚNIEWSKA	GDAŃSK		Polska	1994	K16	1	4:51	12,4	00:24:10	00:24:13		6
51	168	BARBARA BĄCZEK-MOTAŁA	RUMIA		Polska	1972	K40	1	4:51	12,4	00:24:14	00:24:17		7
52	62	KRZYSZTOF CICHOWSKI	GDYNIA		Polska	1987	M20	9	4:52	12,3	00:24:13	00:24:19	45	
53	104	MICHAŁ PĘSKO	GDAŃSK		Polska	1976	M30	22	4:53	12,3	00:24:21	00:24:23	46	
54	74	ELZBIETA TUWALSKA	GRABOWIEC	-	Polska	1979	K30	2	4:53	12,3	00:24:25	00:24:26		8
55	185	EWA KRÓL	GDAŃSK WRZESZCZ		Polska	1976	K30	3	4:53	12,3	00:24:25	00:24:27		9
56	202	ADAM BRONOWICKI	RUMIA		Polska	1962	M50	4	4:54	12,3	00:24:25	00:24:29	47	
57	215	ROMAN GOŁASZEWSKI	GDAŃSK		Polska	1969	M40	10	4:55	12,2	00:24:36	00:24:37	48	
58	120	JAKUB GOŁĄB	GDAŃSK		Polska	1984	M20	10	4:56	12,1	00:24:39	00:24:42	49	
59	212	KATARZYNA KONKEL	GNIEWOWO	SAMOCODÓWKA WEJHEROWO	Polska	1994	K16	2	4:57	12,1	00:24:40	00:24:44		10
60	109	MACIEJ KOWALSKI	GDAŃSK		Polska	1973	M30	23	4:59	12,1	00:24:50	00:24:53	50	
61	214	LESZEK NOWOPOLSKI	GDAŃSK		Polska	1977	M30	24	5:06	11,7	00:25:31	00:25:32	51	
62	135	MARCIN GROCHOWSKI	RUMIA		Polska	1988	M20	11	5:06	11,7	00:25:29	00:25:32	52	
63	308	TOMASZ POBŁOCKI	BANINO		Polska	1963	M40	11	5:07	11,7	00:25:35	00:25:37	53	
64	175	JACEK MAŁOLEPSZY	GDAŃSK		Polska	1984	M20	12	5:08	11,7	00:25:36	00:25:38	54	
65	125	MAŁGORZATA TUWALSKA	GDAŃSK	-	Polska	1979	K30	4	5:09	11,7	00:25:45	00:25:45		11
66	195	MARIUSZ ZAWADA	GDAŃSK		Polska	1978	M30	25	5:09	11,7	00:25:40	00:25:45	55	
67	230	MICHAŁ FRĄCKIEWICZ	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	Polska	1995	M16	4	5:16	11,4	00:26:14	00:26:18	56	
68	307	EWA SELKE	GDYNIA	SAMOCODÓWKA WEJHEROWO	Polska	1986	K20	5	5:17	11,4	00:26:20	00:26:25		12
69	217	AGNIESZKA DUDANIEC-TARKOWSKA	GDAŃSK	AMT	Polska	1984	K20	6	5:17	11,3	00:26:25	00:26:26		13
70	142	JOANNA KWIATKOWSKA	REDA	MAJA TEAM	Polska	1982	K30	5	5:19	11,3	00:26:31	00:26:34		14
71	52	AGATA MASIULANIEC	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1990	K20	7	5:21	11,2	00:26:43	00:26:45		15
72	313	BEATA GRYSZPANOWICZ			Polska	1978	K30	6	5:23	11,1	00:26:55	00:26:55		16
73	92	DARIUSZ PIERZCHLIŃSKI	GDAŃSK	GDAŃSK	Polska	1973	M30	26	5:26	11,0	00:27:10	00:27:12	57	
74	156	PIOTR WINCZURA	SOPOT		Polska	1980	M30	27	5:26	11,0	00:27:07	00:27:12	58	
75	231	PRZEMYSŁAW ROSSA	PRZYGDZICE		Polska	1974	M30	28	5:36	10,7	00:27:52	00:27:59	59	
76	226	BARTŁOMIEJ PRZYGODA	GDYNIA	KDATP	Polska	1982	M30	29	5:37	10,7	00:28:03	00:28:05	60	
77	73	JACEK FILBRANDT	GDAŃSK	AIC TEAM	Polska	1978	M30	30	5:37	10,7	00:28:01	00:28:07	61	
78	182	ANNA SAS-BOJARSKA	GDAŃSK	BODY IN MOTION	Polska	1982	K30	7	5:38	10,7	00:28:05	00:28:09		17
79	119	JOLANTA MAŃKOWSKA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	Polska	1983	K20	8	5:38	10,7	00:28:06	00:28:09		18
80	145	PAWEŁ BŁĘDZKI	KWIDZYN	BRAK	Polska	1986	M20	13	5:38	10,6	00:28:06	00:28:11	62	
81	187	JAROSŁAW DOBRZAŃSKI	GDAŃSK	SOLWIT SA	Polska	1984	M20	14	5:39	10,6	00:28:15	00:28:17	63	
82	225	URSZULA KROJEC	BANINO	SOLWIT S.A.	Polska	1974	K30	8	5:41	10,6	00:28:21	00:28:23		19
83	210	BARTOSZ ROMAN	GDAŃSK		Polska	1982	M30	31	5:41	10,6	00:28:17	00:28:25	64	
84	72	ADA PAWLIKOWSKA	GDAŃSK		Polska	1984	K20	9	5:42	10,5	00:28:26	00:28:32		20



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	312	MAKS JANCZARSKI			Polska	1976	M30	32	5:43	10,5	00:28:27	00:28:33	65	
86	80	ANTONI SIEMIŃSKI	GDAŃSK		Polska	1992	M20	15	5:43	10,5	00:28:30	00:28:35	66	
87	166	JERZY KRZAK	GDANSK	TKKF ROZSTAJE	Polska	1960	M50	5	5:44	10,5	00:28:34	00:28:38	67	
88	213	PAWEŁ GÓRSKI	GDYNIA		Polska	1986	M20	16	5:44	10,5	00:28:33	00:28:39	68	
89	163	MARYSIA OLEWCZYŃSKA	WEJHEROWO		Polska	1987	K20	10	5:44	10,5	00:28:35	00:28:40		21
90	176	LIPSKI SŁAWOMIR			Polska	1964	M40	12	5:45	10,4	00:28:36	00:28:44	69	
91	97	WALDEMAR KUBIC	MALBORK	PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...! :)	Polska	1981	M30	33	5:46	10,4	00:28:43	00:28:48	70	
92	83	WIESŁAW PŁOTKA	WEJHEROWO	MAJA TEAM	Polska	1982	M30	34	5:46	10,4	00:28:43	00:28:49	71	
93	141	DOROTA WRÓBLEWSKA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ	Polska	1967	K40	2	5:48	10,4	00:28:55	00:28:58		22
94	233	ANTONI GAZARKIEWICZ	GDAŃSK	BHMW	Polska	1952	M60+	1	5:52	10,2	00:29:13	00:29:19	72	
95	311	JACEK PUZYR	GDAŃSK	EX SUEDKCE GDAŃSK	Polska	1965	M40	13	5:53	10,2	00:29:14	00:29:23	73	
96	131	GRZEGORZ BORYS	GDAŃSK	KS EX SIEDLCE GDAŃSK	Polska	1972	M40	14	5:53	10,2	00:29:16	00:29:24	74	
97	205	MACIEJ RUDNICKI	GDAŃSK	NIE ZRZESZONY	Polska	1968	M40	15	5:53	10,2	00:29:21	00:29:26	75	
98	71	PAWEŁ WACHNICKI	GDAŃSK		Polska	1976	M30	35	5:54	10,2	00:29:24	00:29:31	76	
99	86	ELŻBIETA OSTROWSKA-MANDREK	GDYNIA		Polska	1969	K40	3	5:55	10,2	00:29:30	00:29:33		23
100	124	GRZEGORZ KARCZEWSKI	HEL		Polska	1964	M40	16	5:56	10,1	00:29:36	00:29:42	77	
101	186	LAURA SŁOWY	RUMIA		Polska	1995	K16	3	6:00	10,0	00:29:55	00:29:59		24
102	100	MACIEJ KOWALSKI	GDAŃSK		Polska	1964	M40	17	6:00	10,0	00:29:57	00:30:01	78	
103	314	AGNIESZKA MAŃKA	GDAŃSK		Polska	1978	K30	9	6:01	10,0	00:30:01	00:30:04		25
104	190	KAROLINA KOCOŁ	GDAŃSK		Polska	1980	K30	10	6:01	10,0	00:30:02	00:30:05		26
105	220	MATEUSZ NOSTITZ-JACKOWSKI	PUCK	PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...!	Polska	1986	M20	17	6:01	10,0	00:30:00	00:30:06	79	
106	304	ANNA MEJER	MALBORK	KLEPBIEGOWY.COM	Polska	1988	K20	11	6:02	10,0	00:30:07	00:30:09		27
107	88	WOJCIECH FRYDRYSIAK	MIŃSK MAZOWIECKI		Polska	1991	M20	18	6:05	9,9	00:30:18	00:30:25	80	
108	204	EMILIA PILCH	SOPOT		Polska	1987	K20	12	6:06	9,8	00:30:30	00:30:30		28
109	199	PAWEŁ ZIEMIŃSKI	GDAŃSK		Polska	1983	M20	19	6:06	9,8	00:30:29	00:30:32	81	
110	114	WOJCIECH SUTY	SOPOT		Polska	1990	M20	20	6:07	9,8	00:30:30	00:30:36	82	
111	99	ADRIAN WROBLEWSKI	GDANSK		Polska	1982	M30	36	6:08	9,8	00:30:37	00:30:38	83	
112	206	PAWEŁ KIKOLSKI	GDAŃSK		Polska	1978	M30	37	6:08	9,8	00:30:37	00:30:42	84	
113	193	SEBASTIAN DYDAK	SŁUPSK		Polska	1989	M20	21	6:09	9,8	00:30:37	00:30:43	85	
114	57	KATARZYNA NAWROT	GDAŃSK		Polska	1980	K30	11	6:09	9,8	00:30:43	00:30:46		29
115	76	LILIANA KLIMONT	GDAŃSK		Polska	1965	K40	4	6:10	9,7	00:30:46	00:30:50		30
116	85	WACŁAW CHMIELEWSKI	GDAŃSK		Polska	1958	M50	6	6:13	9,7	00:31:04	00:31:04	86	
117	223	MARIOLA PANKIEWICZ	BANINO		Polska	1969	K40	5	6:14	9,6	00:31:04	00:31:10		31
118	64	KRZYSZTOF ŚMIECH	GDAŃSK	KDATP	Polska	1982	M30	38	6:17	9,5	00:31:24	00:31:26	87	
119	229	IWONA FRĄCKIEWICZ	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	Polska	1968	K40	6	6:19	9,5	00:31:30	00:31:34		32
120	96	BARTOSZ CIESIELSKI	GDAŃSK		Polska	1982	M30	39	6:20	9,5	00:31:34	00:31:39	88	
121	78	JAGODA KOLENDO	GDAŃSK	BE BE BE KOPYTKA NIOSĄ MNIE	Polska	1982	K30	12	6:22	9,4	00:31:47	00:31:52		33
122	232	JĘDRZEJ MATLA	GDYNIA	CHALLENGER.COM.PL	Polska	1977	M30	40	6:23	9,4	00:31:45	00:31:53	89	
123	219	WOJCIECH KIKOLSKI	SOPOT		Polska	1970	M40	18	6:25	9,4	00:32:00	00:32:05	90	
124	189	JAKUB RÓŻAŃSKI	GDAŃSK	SOLWIT SA	Polska	1988	M20	22	6:27	9,3	00:32:10	00:32:13	91	
125	61	ELŻBIETA CHADAJ	GDAŃSK		Polska	1981	K30	13	6:31	9,2	00:32:27	00:32:33		34
126	177	KOWALSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1972	K40	7	6:36	9,1	00:32:51	00:32:59		35

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 15.12.2012 r.  
Dystans: 5KM  
Miejscowość: Gdańsk



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	103	ŁUKASZ KALITA	GDAŃSK		Polska	1980	M30	41	6:46	8,9	00:33:44	00:33:50	92	
128	180	ALEKSANDRA CUPRYŚ	GDYNIA	KOMUNA PARYSKA	Polska	1986	K20	13	7:04	8,5	00:35:11	00:35:18		36
129	191	MAŁGORZATA GASZEWSKA	GDYNIA		Polska	1980	K30	14	7:04	8,5	00:35:11	00:35:18		37
130	150	ELŻBIETA PAWLIKOWSKA	RUMIA	TEAM NUTRILITE	Polska	1955	K50	1	7:05	8,5	00:35:15	00:35:23		38
131	221	LESZEK PANKIEWICZ	BANINO	SOLWIT SA	Polska	1958	M50	7	7:13	8,3	00:36:00	00:36:07	93	
132	101	EWA KOBYLIŃSKA-URBANIAK	GDAŃSK		Polska	1975	K30	15	7:15	8,3	00:36:08	00:36:13		39